

健康課題と成果

健康管理への取り組み

各種健康診断および保健師などの面談により従業員の健康維持・増進をサポート

大規模拠点毎に産業保健スタッフが常駐

- ・健康診断の100%受診
- ・受診後のフォローを徹底

専任の保健師(看護師)・産業医による
健康相談会実施

改善状況(2023年度 → 2024年度)

- 健康診断有所見者率 : **30.8% (↓)**
- 有所見者の二次検査受診率 : **79.2% (↑)**

メンタルヘルスへの取り組み

ストレスチェックの結果に基づき、職場環境改善を推進

ストレスチェック集団分析結果を
部署に展開

各部署にてメンタルヘルス対策を立案

保健師によるサポートを実施

改善状況(2023年度 → 2024年度)

- 高ストレス者率 : **14.8% (↑)**

健康関連実績

1 定期健康診断

(%)

		2022年度	2023年度	2024年度	目標
従業員 ※弊社が派遣元の 派遣社員を含む	受診率	97.9	99.5	99.5	100%受診
	有所見者率	39.1	36.4	30.8	25%以下
	有所見受診率	74.2	77.4	79.2	100%受診

2 ストレスチェック

(%)

		2022年度	2023年度	2024年度
※弊社が派遣元の 派遣社員を含む	回答率	91.6	94.3	96.5
	高ストレス者率	12.4	11.9	14.8

■ 高ストレス者率 : 2024年度全国平均(サービス業_その他) **14.3%**

3 健康診断問診結果

(%)

[健康チャレンジ8指標] ※35歳以上	2022年度	2023年度	2024年度	目標
適正体重維持者率 ※	63.7	62.6	61.7	70%以上
喫煙率 ※	22.9	22.4	21.7	20%以下
運動習慣者率 ※	32.4	33.3	34.2	35%以上
睡眠により十分な休養をとれている率 ※	67.8	65.9	65.4	70%以上
飲酒習慣者率 ※	10.3	10.1	10.4	8%以下
朝食習慣者率	75.2	76.8	76.5	80%以上
就寝前食事習慣者率	31.8	30.9	31.6	30%以下
高ストレス者率	12.6	11.9	14.8	10%以下

4 健康年齢(35歳以上)

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
健康年齢平均(実年齢平均) 歳	47.4 (49.1)	48.1 (49.7)	50.4 (50.4)	50.9 (50.9)

5 労働時間の現状(平均月間残業時間)

18 時間 (2024年度)

- 6 休暇取得の現状(年休取得率)

86.7 % (2024年度)
- 7 従業員の生産性・組織の活性度

(2024年度)

・ アブセンティーズム (5大疾病による休務者数)

100 人 (↓)

・ プレゼンティーズム (東大1項目版)

21.1 % (↑)

・ ワーク・エンゲージメント (ストレスチェック働きがい偏差値ポイント)

48.5 P (↑)

※東大1項目版：東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニットが開発したプレゼンティーズムを測定する尺度

8 安全・健康宣言活動

「安全・健康」について、『わたしたちのあん・けん考動』を職場ごとに設定し、職場に掲示する

2024年度 安全 健康

職場のあん・けん考動

職場掲示 2023/3/11

本部署 安全推進室

本部署 総務

部署長 円太 一郎

【目標宣言】

安全感性豊かな人づくりとイキイキ幸せに働ける環境づくり

【目標宣言達成するための道すじ】

2024年度 安全と健康を最優先事項として取り組みの徹底 各部署の活動 安全意識の徹底 職場改善の徹底

【目標宣言】 安全と健康を最優先事項として取り組みの徹底 各部署の活動 安全意識の徹底 職場改善の徹底

【目標宣言】 安全と健康を最優先事項として取り組みの徹底 各部署の活動 安全意識の徹底 職場改善の徹底

【目標宣言】 安全と健康を最優先事項として取り組みの徹底 各部署の活動 安全意識の徹底 職場改善の徹底

【目標宣言】 安全と健康を最優先事項として取り組みの徹底 各部署の活動 安全意識の徹底 職場改善の徹底

「部所長からの安全・健康メッセージ」を記入する

「労働災害ゼロ」「交通事故ゼロ」「心身の健康 維持増進」について職場の目標達成に向けて宣言を記入する

9 労働災害発生件数

	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度
労働災害発生件数	11	6	9	15
うち休業災害	5	1	5	8
うち死亡災害	0	0	0	0

10 健康・コミュニケーション活性化イベント

年度	内容	参加状況
2022年度	ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	1304名 (32%)
2023年度	ボウリング大会（全国各地の拠点で開催）	710名 (20%)
	ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	669名 (19%)
	モルック（全国各地の拠点で開催）	283名 (8%)
2024年度	TEP2024春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	174名 (4%)
	TEP2024秋のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	320名 (7%)
	ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	617名 (16%)
	モルック（全国各地の拠点で開催）	722名 (14%)
2025年度	TEP2025春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	535名 (12%)

以上