

健康課題と成果

健康管理への取り組み

各種健康診断および保健師などの面談により従業員の健康維持・増進をサポート

大規模拠点毎に産業保健スタッフが常駐

- ・健康診断の100%受診
- ・受診後のフォローを徹底

専任の保健師(看護師)・産業医による
健康相談会実施

改善状況(2022年度 → 2023年度)

- 健康診断有所見者率：**36.4% (↓)**
- 有所見者の二次検査受診率：**77.4% (↑)**

メンタルヘルスへの取り組み

ストレスチェックの結果に基づき、職場環境改善を推進

ストレスチェック集団分析結果を
部署に展開

各部署にてメンタルヘルス対策を立案

保健師によるサポートを実施

改善状況(2022年度 → 2023年度)

- 高ストレス者率：**11.9% (↓)**

健康関連実績

1 定期健康診断

(%)

		2021年度	2022年度	2023年度	目標
従業員 ※弊社が派遣元の 派遣社員を含む	受診率	100	97.9	99.5	100%受診
	有所見者率	30.3	39.1	36.4	25%以下
	有所見受診率	85.7	74.2	77.4	100%受診

2 ストレスチェック

(%)

		2021年度	2022年度	2023年度
※弊社が派遣元の 派遣社員を含む	回答率	92.6	91.6	94.3
	高ストレス者率	11.1	12.4	11.9

■高ストレス者率：2023年度全国平均(サービス業_その他) **14.8%**

3 健康診断問診結果

(%)

[健康チャレンジ8指標] ※35歳以上	2021年度	2022年度	2023年度	目標
適正体重維持者率 ※	63.3	63.7	62.6	70%以上
喫煙率 ※	23.2	22.9	22.4	20%以下
運動習慣者率 ※	29.6	32.4	33.3	35%以上
睡眠により十分な休養をとれている率 ※	67.7	67.8	65.9	70%以上
飲酒習慣者率 ※	8.8	10.3	10.1	8%以下
朝食習慣者率	76.7	75.2	76.8	80%以上
就寝前食事習慣者率	31.9	31.8	30.9	30%以下
高ストレス者率	11.1	12.6	11.9	10%以下

4 健康年齢(35歳以上)

	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
健康年齢平均(実年齢平均) 歳	46.6 (48.4)	47.4 (49.1)	49.3 (49.5)	50.4 (50.4)

5 労働時間の現状(平均月間残業時間)

19 時間 (2023年度)

6 休暇取得の現状(年休取得率)

77.5 % (2023年度)

7 従業員の生産性・組織の活性度

(2023年度)

- ・アブゼンティーズム（5大疾病による休務者数） 62 人（↓）
- ・プレゼンティーズム（東大1項目版） 22.4 %（↓）
- ・ワーク・エンゲージメント（ストレスチェック働きがい偏差値ポイント） 48.3 P（↑）

※東大1項目版：東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニットが開発したプレゼンティーズムを測定する尺度

8 安全・健康宣言活動

「安全・健康」について、『わたしたちのあん・けん考動』を職場ごとに設定し、職場に掲示する

「部所長からの安全・健康メッセージ」を記入する

「労働災害ゼロ」「交通事故ゼロ」「心身の健康 維持増進」について職場の目標達成に向けて宣言を記入する

9 労働災害発生件数

		2020年度	2021年度	2022年度	2023年度
労働災害発生件数	件	3	11	6	9
・休業災害	件	0	5	1	5
・死亡災害	件	0	0	0	0

10 健康・コミュニケーション活性化イベント

- 2019年3月 : アプリを活用したウォーキングイベント[TEP Walking]を開催 [参加率51%]
- 2020年11月 : 新型コロナウイルス感染症流行のため、従業員コミュニケーション促進イベント[カレー大作戦]を開催 [同83%]
- 2021年11月 : 新型コロナウイルス感染症流行のため、従業員コミュニケーション促進イベント[非常食試食大作戦]を開催 [同72%]
- 2022年度 : ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）[同12%]
- 2023年度 : ボウリング大会（全国各地の拠点で開催）[同20.1%]
ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）[同19%]
モルック（全国各地の拠点で開催）[同8.0%]
- 2024年度 : TEP2024春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)[同4%]
※けんぼれんあいち健康ウォークWeb版に参加

以上