健康課題と成果

健康管理への取り組み

※青字:良化、赤字:悪化

各種健康診断および保健師などの面談により従業員の健康維持･増進をサポート

大規模拠点毎に産業保健スタッフが常駐
･健康診断の100%受診
･受診後のフォローを徹底

専任の保健師(看護師)、産業医による
健康相談会実施

改善状況(2024年度 → 2025年度)

●健康診断有所見者率：**２７.９%(↓)**

●有所見者の二次検査受診率：**７５.７%(↓)**

メンタルヘルスへの取り組み

ストレスチェックの結果に基づき、職場環境改善を推進

ストレスチェック集団分析結果を
部署に展開

各部署にてメンタルヘルス対策を立案

保健師によるサポートを実施
WEB教育実施

改善状況(2024年度 → 2025年度)

●高ストレス者率：**13.9%(↓)**

健康関連実績

1 定期健康診断

		2023年度	2024年度	2025年度
従業員 ※弊社が派遣元の派遣社員を含む	受診率	99.5%	99.5%	99.6%
	有所見者率	36.4%	30.8%	27.9%
	有所見受診率	77.4%	79.2%	75.7%
	特定保健指導実施率	84.3%	91.9%	86.1%

2 ストレスチェック

		2023年度	2024年度	2025年度
従業員 ※弊社が派遣元の派遣社員を含む	受検率	94.3%	96.5%	97.5%
	高ストレス者率	11.9%	14.8%	13.9%

■高ストレス者率：2025年度全国平均(サービス業_その他) **14.9%**

3 健康チャレンジ８

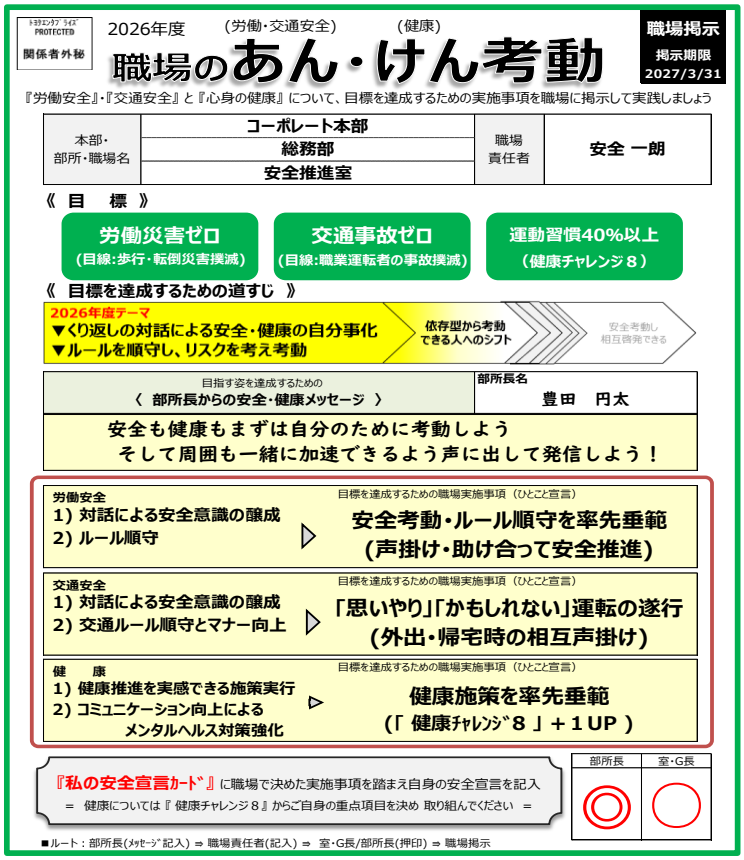
	2023年度	2024年度	2025年度
適正体重維持者率　※ 35歳以上	62.6%	61.7%	62.4%
禁煙率	77.5%	65.6%	64.2%
運動習慣者率	34.0%	35.8%	34.8%
睡眠により十分な休養をとれている率	55.8%	55.1%	57.8%
朝食習慣者率	76.8%	76.5%	77.2%
飲酒習慣者率 (毎日飲酒している)	20.6%	11.7%	10.7%
就寝前食事習慣者率 (就寝2時間以内夕食)	30.9%	31.6%	33.3%
高ストレス者率	11.9%	14.8%	13.9%

4 ワークライフバランス

	2023年度	2024年度	2025年度
労働時間の現状 (平均月間残業時間)	19時間	18時間	19時間
休暇取得の現状 (年休取得率)	77.5%	86.7%	89.2%
プレゼンティーズム（東大1項目版）	77.6%	78.9%	79.6%
上記回答率	91.0%	95.3%	95.2%
アブセンティーズム (傷病欠勤･休職日数から算出)	―	1.37日	1.36日
上記測定人数　※ ﾊﾟｰﾄ･時短勤務者除	―	3,287人	3,456人
エンゲージメントスコア	―	46%	50%
上記回答率	―	99.8%	99.6%

5 安全・健康宣言活動

「安全・健康」について、『わたしたちのあん・けん考動』を職場ごとに設定し、職場に掲示･共有



「部所長からの安全･健康メッセージ」

「労働災害ゼロ」「交通事故ゼロ」
「心身の健康 維持増進」について
職場の目標達成に向けての宣言

5 労働災害発生件数

	2023年度	2024年度	2025年度
労働災害発生件数	10 件	15 件	13 件
うち休業災害（4日以上）	5 件	5 件	7 件
うち死亡災害	0 件	0 件	0 件

6 安全風土

	2023年度	2024年度	2025年度
あなたの職場は安全を意識して作業に取り組んでいる	―	60.1%	65.9%
あなたの上司は安全を意識して作業に取り組んでいる	―	61.2%	71.1%
あなた自身は安全を意識して作業に取り組んでいる	―	65.1%	71.6%
回答率	―	78.3%	83.9%

7 健康・コミュニケーション活性化イベント

年度	内容	参加状況
2023年度	ボウリング大会（全国各地の拠点で開催）	710名 (20%)
	ウォーキング＆ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	669名 (19%)
	モルック（全国各地の拠点で開催）	283名 (8%)
2024年度	TEP2024春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	174名 (4%)
	TEP2024秋のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	320名 (7%)
	ウォーキング＆ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	617名 (16%)
	モルック（全国各地の拠点で開催）	722名 (14%)
2025年度	TEP2025春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	535名 (12%)
	TEP2025秋のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	718名 (15%)
	ウォーキング＆ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	960名 (21%)
	モルック（全国各地の拠点で開催）	911名 (20%)
2026年度	TEP2026春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	827名 (18%)

以上