

健康課題と成果

健康管理への取り組み

各種健康診断および保健師などの面談により従業員の健康維持・増進をサポート

大規模拠点毎に産業保健スタッフが常駐

- ・健康診断の100%受診
- ・受診後のフォローを徹底

専任の保健師(看護師)・産業医による
健康相談会実施

改善状況(2023年度 → 2024年度)

- 健康診断有所見者率：**30.8% (↓)**
- 有所見者の二次検査受診率：**79.2% (↑)**

メンタルヘルスへの取り組み

ストレスチェックの結果に基づき、職場環境改善を推進

ストレスチェック集団分析結果を
部署に展開

各部署にてメンタルヘルス対策を立案

ラインケア・セルフケア教育を実施

改善状況(2024年度 → 2025年度)

- 高ストレス者率：**13.9% (↓)**

健康関連実績

1 定期健康診断

(%)

		2022年度	2023年度	2024年度	目標
従業員 ※弊社が 派遣元の派遣社員を含む	受診率	97.9	99.5	99.5	100%受診
	有所見者率	39.1	36.4	30.8	25%以下
	有所見受診率	74.2	77.4	79.2	100%受診

2 ストレスチェック

(%)

		2023年度	2024年度	2025年度	目標
従業員 ※弊社が 派遣元の派遣社員を含む	回答率	94.3	96.5	97.5	100%受検
	高ストレス者割合	11.9	14.8	13.9	

■高ストレス者割合：2025年度全国平均(サービス業_その他) **14.9%**

3 健康診断問診結果

(%)

[健康チャレンジ8指標] ※35歳以上	2022年度	2023年度	2024年度	目標
適正体重維持者率 ※	63.7	62.6	61.7	70%以上
喫煙率 ※	22.9	22.4	21.7	20%以下
運動習慣者率 ※	32.4	33.3	34.2	35%以上
睡眠により十分な休養をとれている率 ※	67.8	65.9	65.4	70%以上
飲酒習慣者率 ※	10.3	10.1	10.4	8%以下
朝食習慣者率	75.2	76.8	76.5	80%以上
就寝前食事習慣者率	31.8	30.9	31.6	30%以下
高ストレス者割合	12.6	11.9	14.8	

4 労働時間の現状(平均月間残業時間)

18 時間 (2024年度)

5 休暇取得の現状(年休取得率)

86.7 % (2024年度)

6 従業員の生産性・組織の活性度

(2025年度)

・プレゼンティーズム (東大1項目版 ※)

20.4 % (↓)

49.3 P (↑)

* 東大1項目版：東京大学政策ビジョン研究センター健康経営研究ユニットが開発したプレゼンティーズムを測定する尺度

7 安全・健康宣言活動

「安全・健康」について、『職場のあん・けん考動』を設定し、職場に掲示する

2026年度 (労働・交通安全) (補選)

労働安全

職場のあん・けん考動

労働安全定「交通安全」と心身の健康」について、目標を設定するための実施事項を簡単に紹介し、おなじみ

掲載期日
2027/3/31

本部 課長・係長	本部 課長	職域 班長
-------------	----------	----------

【目 標】

労働災害ゼロ

(目標：職業災害発生率減)

交通事故ゼロ

(目標：職業運転者交通事故減)

運動習慣60%以上

(継続チャレンジ中)

▼ **【目標を達成するための進め方】**

① 労働者の対話による安全・健康の自分化
 ユールールを繰り返し、リスクを共有考動

意識変化を促す
 見える・感じる
 変化を促す

(都府市長が安全文化推進がポイント)

労働安全 目標達成率100%の職場考動率 100%達成済

① 対話による安全意識の醸成

② ルール遵守

交通安全 目標達成率100%の職場考動率 100%達成済

① 対話による安全意識の醸成

② 交通ルール順守で安全確保上

健 康 目標達成率100%の職場考動率 100%達成済

① 継続運動を推進できる指導実行

② コミュニケーションの向上によるメンタルヘルス対策強化

「私の安全意識向上」職場で決めた実施事項を基に自身の安全意識を記入
 (※記入には「継続チャレンジ」が前提で実施事項が継続的に取り組まれていること)

● 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

● 1. 2. 3. 4. 5. 6. 7. 8. 9. 10. 11. 12. 13. 14. 15. 16. 17. 18. 19. 20. 21. 22. 23. 24. 25. 26. 27. 28. 29. 30. 31. 32. 33. 34. 35. 36. 37. 38. 39. 40. 41. 42. 43. 44. 45. 46. 47. 48. 49. 50. 51. 52. 53. 54. 55. 56. 57. 58. 59. 60. 61. 62. 63. 64. 65. 66. 67. 68. 69. 70. 71. 72. 73. 74. 75. 76. 77. 78. 79. 80. 81. 82. 83. 84. 85. 86. 87. 88. 89. 90. 91. 92. 93. 94. 95. 96. 97. 98. 99. 100.

「部所長からの安全・健康メッセージ」
を記入する

「労働災害ゼロ」「交通事故ゼロ」
「心身の健康 維持増進」について
職場の目標達成に向けて宣言を記入する

8 労働災害発生件数

	2023年度	2024年度	2025年度
労働災害発生件数	10	15	13
うち休業災害（4日以上）	5	5	7
うち死亡災害	0	0	0

9 健康・コミュニケーション活性化イベント

年度	内容	参加状況
2023年度	ボウリング大会（全国各地の拠点で開催）	710名（20%）
	ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	669名（19%）
	モルック（全国各地の拠点で開催）	283名（8%）
2024年度	TEP2024春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	174名（4%）
	TEP2024秋のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	320名（7%）
	ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	617名（16%）
	モルック（全国各地の拠点で開催）	722名（14%）
2025年度	TEP2025春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	535名（12%）
	TEP2025秋のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	718名（15%）
	ウォーキング&ごみ拾いイベント（全国各地の拠点で開催）	960名（21%）
	モルック（全国各地の拠点で開催）	911名（20%）
2026年度	TEP2026春のウォーキングイベント(RenoBodyを活用)	827名（18%）

以上